PORTAL DIABETES INFANTIL

Trilha de aprendizado após o diagnóstico

Checklist de organização - versão 21/10/2026

Este material organiza conversas e providências. Não é plano clínico individual, prescrição ou certificação de treinamento. Complete os campos à mão e guarde com privacidade.

1. Compreender e pedir ajuda

- ☐ Ler Diabetes infantil: por onde começar .
- ☐ Pedir à equipe que explique o diagnóstico e o plano individual.
- ☐ Confirmar os contatos de atendimento e conhecer os sinais de alerta .

2. Aprender com demonstração

- ☐ Pedir treinamento prático para as tarefas prescritas.
- ☐ Explicar com suas palavras o que entendeu e pedir correção das dúvidas.
- ☐ Escolher uma dúvida para levar ao próximo encontro, sem tentar aprender tudo de uma vez.

3. Organizar a rotina

- ☐ Explorar os guias de alimentação e escola .
- ☐ Definir com a família quem receberá treinamento e como dividir tarefas.
- ☐ Preparar um cuidador usando o roteiro de apoio .

4. Retomar e adaptar

- ☐ Conversar sobre o que ficou difícil e qual apoio está faltando.
- ☐ Revisitar o aprendizado quando houver mudança de rotina ou tratamento.
- ☐ Incluir a criança na conversa de acordo com sua compreensão e desenvolvimento.

Combinados para levar junto

Data de preenchimento:

Responsável e substituto:

Contato da equipe / local do plano individual:

Próximo passo e responsável:

Se anexar um plano clínico, ele deve ser preenchido e validado pela equipe responsável. Marcações e campos desta cópia não são enviados ao portal.

Referências e contexto

ISPAD 2022 - Educação em diabetes, capítulo 6 - https://www.ispad.org/asset/A6898DBF-301D-4C69-8E868CABB86F3C04/

Guia no portal: https://diabetesinfantil.com.br/materiais/trilha-apos-diagnostico/