PORTAL DIABETES INFANTIL

Roteiro para preparar a consulta

Checklist de organização - versão 21/10/2026

Este material organiza conversas e providências. Não é plano clínico individual, prescrição ou certificação de treinamento. Complete os campos à mão e guarde com privacidade.

Diagnóstico e acompanhamento

- ☐ Entendi qual é o tipo de diabetes e como foi definido?
- ☐ Quais são os objetivos individuais e quando serão revistos?
- ☐ Quais registros ou exames a equipe quer que eu leve?
- ☐ Como entrar em contato entre as consultas e em urgências?

Tecnologia e rotina

- ☐ Quando devo confirmar uma leitura do sensor pelo método indicado?
- ☐ O que significa cada alarme e qual resposta está no plano?
- ☐ Qual é a alternativa prescrita se um dispositivo falhar?
- ☐ Que dificuldades com refeições, escola, sono ou atividade preciso discutir?

Bem-estar e próximos passos

- ☐ Quais responsabilidades podemos dividir entre cuidadores?
- ☐ Como apoiar a autonomia sem retirar a ajuda necessária?
- ☐ Há sofrimento emocional que merece atenção?
- ☐ Consigo explicar o plano com minhas palavras antes de sair da consulta?

Combinados para levar junto

Data de preenchimento:

Responsável e substituto:

Contato da equipe / local do plano individual:

Próximo passo e responsável:

Se anexar um plano clínico, ele deve ser preenchido e validado pela equipe responsável. Marcações e campos desta cópia não são enviados ao portal.

Referências e contexto

SBD - Tratamento da criança com DM1 - https://diretriz.diabetes.org.br/peculiaridades-do-tratamento-da-crianca-com-dm1/

ISPAD 2024 - Tauschmann M e colaboradores. Diabetes Technologies: Glucose Monitoring. Capítulo 17 - https://www.ispad.org/resource/icpcg-chapter-17-2024-pdf.html

ISPAD 2022 - Capítulo 15: Cuidados psicológicos em crianças, adolescentes e jovens adultos com diabetes. Versão em português - https://www.ispad.org/resource/ispad-guidelines2022-15-pt-pdf.html

Guia no portal: https://diabetesinfantil.com.br/materiais/roteiro-consulta/