PORTAL DIABETES INFANTIL

Organizador para esporte e brincadeiras

Checklist de organização - versão 21/10/2026

Este material organiza conversas e providências. Não é plano clínico individual, prescrição ou certificação de treinamento. Complete os campos à mão e guarde com privacidade.

Apresentar a atividade

- ☐ Escolher com a criança a atividade sobre a qual conversar.
- ☐ Anotar, fora do portal, os horários e a duração habitual.
- ☐ Contar à equipe quem acompanha a atividade e quais dúvidas existem.

Conferir o plano individual

- ☐ Pedir orientação sobre monitorização antes, durante e após a atividade.
- ☐ Perguntar em quais situações interromper ou adiar a participação.
- ☐ Conferir os materiais de monitorização e de resposta à hipoglicemia previstos no plano.
- ☐ Combinar com o adulto treinado como pedir ajuda e contatar a família.

Rever a experiência

- ☐ Ouvir como a criança se sentiu ao participar.
- ☐ Separar uma dificuldade concreta para a próxima conversa com a equipe.
- ☐ Rever os combinados se a rotina ou a atividade mudar.

Combinados para levar junto

Data de preenchimento:

Responsável e substituto:

Contato da equipe / local do plano individual:

Próximo passo e responsável:

Se anexar um plano clínico, ele deve ser preenchido e validado pela equipe responsável. Marcações e campos desta cópia não são enviados ao portal.

Referências e contexto

ISPAD 2022 - Exercício em crianças e adolescentes, capítulo 14 - https://www.ispad.org/asset/D31ED1DE-6566-4F33-BB13588B0ED74597/

Guia no portal: https://diabetesinfantil.com.br/materiais/organizador-esporte/