Checklist para avós e outros cuidadores

Checklist de organização - versão 21/10/2026

Este material organiza conversas e providências. Não é plano clínico individual, prescrição ou certificação de treinamento. Complete os campos à mão e guarde com privacidade.

Conhecer antes de assumir

- ☐ Ler com a família o plano individual vigente.
- ☐ Receber treinamento prático para as tarefas que irá realizar.
- ☐ Saber quem chamar em caso de dúvida e onde estão os materiais.
- ☐ Entender quais sinais e situações exigem ajuda imediata.

Combinar a passagem do cuidado

- ☐ Receber informações sobre mudanças relevantes da rotina.
- ☐ Conferir os materiais antes de sair de casa.
- ☐ Confirmar como registrar e comunicar os cuidados realizados.
- ☐ Evitar comparar a criança ou copiar doses de outra pessoa.

Acolher e agir com segurança

- ☐ Falar dos números da glicose sem broncas ou punição.
- ☐ Seguir somente as orientações individuais recebidas.
- ☐ Nunca oferecer alimento ou líquido pela boca se a criança não consegue engolir, convulsiona ou perde a consciência.
- ☐ Buscar atendimento imediato nessas situações: SAMU 192. Glucagon somente conforme plano prescrito e treinamento.

Combinados para levar junto

Data de preenchimento:

Responsável e substituto:

Contato da equipe / local do plano individual:

Próximo passo e responsável:

Se anexar um plano clínico, ele deve ser preenchido e validado pela equipe responsável. Marcações e campos desta cópia não são enviados ao portal.

Referências e contexto

ISPAD 2022 - Sundberg F e colaboradores. Capítulo 23: Gestão da diabetes nas crianças em idade pré-escolar. Versão em português - https://www.ispad.org/resource/ispad-guidelines2022-23-pt-pdf.html

ISPAD 2022 - Capítulo 22: Gestão e apoio a crianças e adolescentes com diabetes na escola. Versão em português - https://www.ispad.org/resource/ispad-guidelines2022-22-pt-pdf.html

NIDDK - Hipoglicemia - https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/low-blood-glucose-hypoglycemia

Guia no portal: https://diabetesinfantil.com.br/materiais/guia-cuidadores/