PORTAL DIABETES INFANTIL

Organização para dias de doença

Checklist de organização - versão 21/10/2026

Este material organiza conversas e providências. Não é plano clínico individual, prescrição ou certificação de treinamento. Complete os campos à mão e guarde com privacidade.

Antes de uma intercorrência

- ☐ Saber onde está o plano individual de dias de doença prescrito.
- ☐ Conferir os contatos e o serviço de referência para urgências.
- ☐ Verificar materiais de monitorização, validade e reserva indicada.
- ☐ Confirmar com a equipe quando e como verificar cetonas, se indicado.

Perguntas para a equipe

- ☐ Como acompanhar a glicose quando há febre ou menos alimentação?
- ☐ Como proceder se não for possível seguir o plano em casa?
- ☐ Quais informações devo comunicar ao pedir ajuda?
- ☐ Qual é o plano para falha de bomba ou outro dispositivo?

Não adiar atendimento

- ☐ Reconhecer vômitos persistentes, dor abdominal e respiração diferente ou rápida.
- ☐ Buscar avaliação urgente diante de sonolência importante ou piora geral.
- ☐ Não suspender insulina por conta própria.
- ☐ Em perda de consciência, convulsão ou incapacidade de engolir: não oferecer nada pela boca; buscar atendimento imediato. SAMU 192. Glucagon só conforme plano prescrito e treinamento.

Combinados para levar junto

Data de preenchimento:

Responsável e substituto:

Contato da equipe / local do plano individual:

Próximo passo e responsável:

Se anexar um plano clínico, ele deve ser preenchido e validado pela equipe responsável. Marcações e campos desta cópia não são enviados ao portal.

Referências e contexto

SBD - Dias de doença no DM1 - https://diretriz.diabetes.org.br/manejo-dos-dias-de-doenca-no-dm1/

CDC - Cetoacidose diabética - https://www.cdc.gov/diabetes/about/diabetic-ketoacidosis.html

NIDDK - Hipoglicemia - https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/low-blood-glucose-hypoglycemia

Guia no portal: https://diabetesinfantil.com.br/materiais/dias-de-doenca/