Checklist de viagem e plano B

Checklist de organização - versão 21/10/2026

Este material organiza conversas e providências. Não é plano clínico individual, prescrição ou certificação de treinamento. Complete os campos à mão e guarde com privacidade.

Antes de reservar

- ☐ Perguntamos à equipe sobre mudanças de rotina e fuso?
- ☐ Conferimos transporte e conservação nas instruções dos produtos?
- ☐ Consultamos regras atuais do trajeto e destino?

Materiais e documentos

- ☐ Conferimos insumos, validade e uma reserva planejada?
- ☐ O plano individual e os contatos ficam disponíveis sem internet?
- ☐ Identificamos onde procurar atendimento no destino?

E se algo falhar?

- ☐ Sabemos qual alternativa já prescrita e treinada usar se houver falha?
- ☐ Combinamos quem leva e confere os materiais durante o trajeto?
- ☐ Temos como pedir ajuda se faltar energia ou conexão?

Combinados para levar junto

Data de preenchimento:

Responsável e substituto:

Contato da equipe / local do plano individual:

Próximo passo e responsável:

Se anexar um plano clínico, ele deve ser preenchido e validado pela equipe responsável. Marcações e campos desta cópia não são enviados ao portal.

Referências e contexto

Travel guide - https://www.breakthrought1d.org/t1d-resources/travel/

Emergencies and disasters - https://www.breakthrought1d.org/t1d-resources/emergencies-and-disasters/

Guia no portal: https://diabetesinfantil.com.br/materiais/checklist-viagem/